



ILMO. AYUNTAMIENTO DE CAMPONARAYA

Nota de Prensa

Lydia Valentín agranda su leyenda

- El Ayuntamiento de Camponaraya da la enhorabuena a la deportista
- Lydia Valentín se ha convertido en bicampeona del Mundo
- Gana dos medallas de oro y una de bronce en el Campeonato del Mundo de Halterofilia de Asjabad (Turkmenistán)
- Medalla de oro en total olímpico siendo la mejor en -81 kg
- Ha computado 249 kg, siendo oro en arrancada con 113 kg y bronce en dos tiempos con 136 kg

Lydia Valentín ha escrito una nueva página de su gloriosa historia. La berciana se ha proclamado **campeona mundial en -81 Kg** sumando **dos medallas de oro** y **una de bronce** para su extenso palmarés. Ha sido en los **Mundiales de Halterofilia en Asjabad** (Turkmenistán).

Valentín se ha proclamado **campeona en arrancada** después de levantar 113 kilos, batiendo el récord nacional tres veces, y superar a la kazaja Raushan Meshitkhanova y a la bielorrusa Darya Naumava.

La medalla de **bronce en dos tiempos** la ha conseguido con 136 kilos, tras bielorrusa Darya Naumava (137 kg) y la ecuatoriana Tamara Yajaira Salazar (137 kg).

Por lo tanto Valentín, **ha ganado la competición total con 249 kilos**, cuatro kilos más que Naumava, y siete por encima de Salazar.

Cabe recordar que por unas molestias en el hombro y con el fin de tener más masa muscular ha competido en - 81 kg y no ha bajado de peso para competir en su habitual categoría (*lo que serían -76 kg en esta edición*).

El **Ayuntamiento de Camponaraya**, traslada su orgullo y felicitación a la bicampeona mundial y resalta sus valores y esfuerzo, así como su cercanía y el cariño hacia su municipio.

Lydia Valetín, aparte de bicampeona mundial, ha sido cuatro veces campeona continental y posee en JJ.OO una plata en Pekín 2008, oro en Londres 2012 y bronce en Río 2016. Con la **limpieza en el deporte por bandera**, ha vuelto a demostrar que **es la mejor del mundo** y que posee un palmarés digno del **Premio Princesa de Asturias del Deporte**.