



Nota de Prensa

Octubre marca el inicio del nuevo curso de las Escuelas Deportivas de Camponaraya

- **Niñas y niños podrán practicar halterofilia, baloncesto, tenis, fútbol y judo**
- **Las personas adultas podrán practicar bailes latinos, tai-chi, zumba, pilates, gimnasia de mantenimiento, yoga y pilatgym**

La **Concejalía de Deportes y Juventud** del **Ayuntamiento de Camponaraya** inicia las **Escuelas Deportivas** en octubre. El curso 2019/20 brinda la posibilidad de practicar **baloncesto** (martes y jueves, de 16:00 a 20:00 horas en el pabellón municipal), **halterofilia** (de lunes a viernes de 18:00 a 20:00 horas en el pabellón municipal), **tenis** (martes y viernes de 15:30 a 16:30 horas para niñ@s de 7 a 11 años; y de 16:30 a 17:30 horas para niñ@s a partir de 12 años), **judo** (martes y jueves de 18:00 a 19:30 horas en el gimnasio municipal) y **fútbol campo** (categoría benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil).

Se brindan clases para personas adultas también. Concretamente **gimnasia de mantenimiento** (lunes, martes y jueves de 9:30 a 10:30 horas); **kundalini yoga** (martes y jueves de 20:15 a 21:45 horas); **pilates** (lunes y miércoles 21:00 a 22:00 horas y martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas) o **zumba fitness** (lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas).

Para los amantes de los **bailes latinos**, habrá clases todos los viernes, de 20:00 a 23:30 horas en función del nivel. Además, habrá **Tai-Chi Chen Línea Hong Chen Sheng Yu**, los martes, de 19:00 a 20:15 horas y los sábados, de 10,00 a 12:00 horas.

En la localidad de Magaz de Abajo se impartirá la novedosa disciplina **PilatGym**, una combinación de Pilates, estiramientos y relajación, lunes y miércoles de 15:30 a 16:30 horas.

Todo un **abanico de disciplinas deportivas** tanto para **niños, niñas y adultos** cuya **inscripción** puede formalizarse en la segunda planta del Ayuntamiento o en el teléfono 987 45 00 04.

Ilmo. Ayuntamiento de Camponaraya. Plaza Constitución 1, 24410, Camponaraya (León)
Tel.: 987 45 00 04 - Fax.: 987 45 00 49.